

## Lista potrzeb - bez tabeli

### **AUTONOMII**

Wyboru  
Wolności  
Niezależności  
Przestrzeni  
Spontaniczności

### **POŁĄCZENIA**

Czułości  
Docenienia  
Autentyczności  
Godności  
Sprawczości  
Poczucia własnej wartości  
Przynależności  
Opieki  
Bliskości  
Komunikacji  
Wspólnoty  
Społeczności  
Towarzystwa

Współczucia  
Empatii  
Zrozumienia  
Przyjaźni  
Włączenia  
Inspiracji  
Integralności  
Intymności  
Miłości  
Wzajemności  
Partnerstwa  
Obecności  
Szacunku  
Szacunku dla siebie  
Bezpieczeństwa  
Samoakceptacji  
Kontakt z sobą  
Wyrażania siebie

### **POŁĄCZENIA (cd)**

Stabilności  
Wsparcia  
Zaufania  
Rozumienia  
Wzbogacania życia  
Dzielenia się  
Bycia widzianym  
Więzi  
Współpracy  
Wspólnej rzeczywistości

### **SENSU**

Świadomości  
Świętowania  
Wyzwania  
Jasności  
Transparentności  
Kompetencji  
Wkładu  
Twórczości  
Efektywności  
Skuteczności  
Rozwoju  
Spójności  
Integralności  
Uczenia się  
Żałoby  
Opłakiwania  
Ruchu  
Uczestnictwa  
Obecności  
Postępu  
Celu  
Pobudzenia  
Rozumienia  
Zrozumienia

### **POKOJU / SPOKOJU**

Akceptacji  
Równowagi  
Piękna  
Łatwości  
Równości  
Sprawiedliwości  
Prostoty  
Harmonii  
Nadziei  
Porządku  
Spokoju ducha  
Dobrostanu  
emocjonalnego  
Prywatności

### **DOBROSTANU FIZYCZNEGO**

Powietrza  
Opieki  
Komfortu  
Pożywienia  
Ruchu  
Odpoczynku / Snu  
Fizycznego bezpieczeństwa  
Schronienia  
Dotyku  
Wody

### **ZABAWY**

Przygody  
Ekscytacji  
Humoru  
Radości  
Relaksu  
Stymulacji  
Kreatywności  
Różnorodności