



cnvc.org

The Center for  
NONVIOLENT  
COMMUNICATION

## Warsztaty NVC

prowadzone przez dr Elżbietę Jurzystę – certyfikowaną trenerkę NVC

### Dramatyczny trójkąt Karpmana - jak z niego wyjść używając NVC?

Jeśli jesteś zainteresowany/a to dołącz do grupy na WhatsApp przez kod QR, tam będą informacje bieżące i odpowiedzi na pytania.



6 weekendów – czyli 12 dni warsztatowych:

1. 3-4.10.2026 Rola ratownika – wprowadzenie i ćwiczenia ze zmianą przekonań
2. 14-15.11.2026 Rola ofiary – wprowadzenie i ćwiczenia ze zmianą przekonań
3. 9-10.01.2027 Rola kata – wprowadzenie i ćwiczenia ze zmianą przekonań
4. 6-7.02.2027 Zatrzymanie ratownika – wprowadzenie i ćwiczenia ze zmianą przekonań
5. 6-7.03.2027 Zatrzymanie ofiary – wprowadzenie i ćwiczenia ze zmianą przekonań
6. 10-11.04.2027 Zatrzymanie kata – wprowadzenie i ćwiczenia ze zmianą przekonań

Miejsce: Toruń (dla pierwszych 5 osób noclegi gratis, kontakt sms)

Mała grupa od 6 do 10 osób. Zapisy to wypełnienie ankiety

Opłata za 1 weekend – zaliczka 300 zł jako rezerwacja miejsca oraz druga część wpłacana na zajęciach- ty wybierasz kwotę od 400 do 600 zł.

<https://forms.gle/4xDarjxDTLtRbLFH6>



[www.kroki1234.pl](http://www.kroki1234.pl)

tel 505-618-994 trener.elzbieta@gmail.com